

Ihr ganzheitlicher Dienstleister für Betreuung, Pflege und Therapie

medpol GmbH | Harleshäuser Str. 20 | 34130 Kassel | Tel. 0561 63836 | www.medpol-kassel.de

In den besten Händen

medpol: Der Komplettanbieter in den Bereichen Pflege, 24-Stunden-Versorgung, Haushaltshilfe und Mobilisation

Im Büro des medpol Pflegedienstes klingelt das Telefon. Eine besorgte Frau ist am Apparat. Ihre Mutter würde in zwei Tagen aus dem Krankenhaus entlassen und sie benötige Physiotherapie mit Hausbesuch. Kein Problem sei das, entgegnet Iwona Anita Kühnhold, die gemeinsam mit ihrem Mann Peter Kühnhold das medpol-Haus an der Harleshäuser Straße führt. Was ihre Mutter denn habe und wie ihr Gesundheitszustand sei, will die examinierte Krankenschwester und Physiotherapeuten von der Anruferin wissen, um den Umfang der Therapie einschätzen zu können. Sehr schwach sei sie auf den Beinen und neige zu Stürzen, auch bestehe Pflegebedarf, so die Tochter, die selbst nicht in Kassel lebt und daher die Pflege und Therapie ihrer Mutter in ebenso kompetente wie verlässliche Hände geben möchte. Einen Pflegedienst habe sie bereits, suche nur noch einen Anbieter für die Physiotherapie.



Die Autoren der Erfolgsgeschichte: Die Geschäftsführer Iwona Anita und Peter Kühnhold haben als Komplettanbieter in den Bereichen Pflege, Betreuung und Therapie ein Alleinstellungsmerkmal geschaffen.

FOTO: PEER BERGHOLTER

nehmens integriert. Diese beinhalten Angebote zur ambulanten Versorgung, zum Betreuten Wohnen sowie den 24-Stunden-Service für eine Betreuung im eigenen Zuhause.

Mit ihren weitgefächerten Dienstleistungsangeboten rund um Pflege, Betreuung und Therapie haben Iwona A. und Peter Kühnhold nicht nur eine Versorgungslücke geschlossen. Indem sie für Menschen, die auf Hilfe durch dritte angewiesen sind, ein ganzheitliches Betreuungs- und Versorgungskonzept aus einer Hand und damit ein Alleinstellungsmerkmal geschaffen haben, erfüllen sie sich zugleich den Traum einer gemeinsamen Firma. In dieser ergänzen sich die beiden Geschäftsführer perfekt, denn die Arbeitsteilung erfolgt entsprechend der jeweiligen Kernkompetenzen: Während Iwona A. Kühnhold als Frau vom Fach für den kompletten medizinischen Bereich zuständig ist, kümmert sich der Volljurist Peter Kühnhold um die geschäftlichen Belange, wobei er auf eine langjährige kaufmännische Erfahrung zurückgreifen kann.



Familienangelegenheit: Auch Sohn Jean Michel bringt sich in der elterlichen Firma ein. Den ganzheitlichen Service- und Dienstleistungsgedanken hat er längst verinnerlicht.



Die älteste Bürgerin Kassels: Ilse Keim ist fast 108 Jahre alt und vertraut auf den Rundum-Service von medpol.

24 Stunden Service und Betreuung

Natürlich bietet man das gesamte Spektrum der Physiotherapie an, erklärt die Geschäftsführerin, weist aber freundlich darauf hin, dass medpol alle Leistungen rund um Versorgung, Betreuung sowie Therapie anbietet. Also auch sämtliche Pflegedienstleistungen – sowohl ambulant als auch im Konzept des Betreuten Wohnens oder als 24-Stunden-Versorgung, bei der die Betreuung der Patienten in den eigenen vier Wänden rund um die Uhr gewähr-

leistet ist. „Von unserem allumfassenden Konzept ließ sich die Anruferin schnell überzeugen, sagte ihrem Pflegedienst ab und entschloss sich für unser Rundum-Sorglos-Paket – inklusive der Abholung aus dem Krankenhaus“, berichtet Peter Kühnhold.

Er bringt die Vorzüge für Patienten und Angehörige auf den Punkt: „Wir bieten alles aus einer Hand.“ Das hat den Vorteil, dass die Patienten das Personal kennen, denn es sind schließlich alles Mitarbeiter einer Firma. Und das führt zu einem vertrauensvollen Miteinander. Auch kennen sich die

Mitarbeiter der einzelnen Bereiche untereinander, was einerseits reibungslose Abläufe garantiert, und andererseits eine bestmögliche Versorgung gewährleistet. Denn die Kollegen stehen in stetem Austausch, sodass sie genau über den aktuellen Stand der Patienten und ihrer Betreuung informiert sind. Und Angehörige, insbesondere wenn diese nicht in Kassel leben und sich nicht um die Versorgung der Verwandten kümmern können, finden bei medpol immer einen zuverlässigen Ansprechpartner für alle Bereiche.

Zu diesen Bereichen zählt

unter anderem die gesamte Bandbreite der Physiotherapie, Krankengymnastik und Mobilisation – auch mit Hausbesuchen, zusammengefasst im Geschäftsbereich medpol physio. Dieser Bereich umfasst übrigens auch ein Angebot zum Gesundheitstraining für jedes Alter: Mit dem Milon Zirkeltraining lässt sich an modernsten Geräten der gesamte Körper trainieren und so nicht nur altersbedingten Beschwerden vorbeugen.

In den Bereichen medpol care, medpol home und medpol 24 sind die vielfältigen Pflege- und Betreuungsleistungen des Unter-

„Angehörige, insbesondere wenn diese nicht in Kassel leben und sich nicht um die Pflege der Verwandten kümmern können, finden in uns einen zuverlässigen Ansprechpartner für alle Bereiche.“

Peter Kühnhold



Ausgezeichnet: Zum wiederholten Male wurde der medpol Pflegedienst vom Medizinischen Dienst der Krankenkassen (MDK) mit „sehr gut“ bewertet.



Kompetenz: Hildegard Hofmann (Mitte), Mutter von Elfi Reichert (Elfis Kinderstube, Klose Moden), ist bei Pflegedienstleiterin Adelheid Schiffer (links) und ihrer Stellvertreterin Ulrike Rehbein in besten Händen.



Vertrauen: Ein persönlicher und vertrauensvoller Umgang ist für medpol-Geschäftsführer Peter Kühnhold eine wichtige Voraussetzung. Diese Einstellung teilt auch Hildegard Hofmann.

FOTOS: MEDPOL

medpol physio®
Rehabilitation

medpol home®
Betreutes Wohnen

medpol care®
Ambulanter Pflegedienst

medpol 24®
24-Stunden-Betreuung

Ihr ganzheitlicher Dienstleister für Betreuung, Pflege und Therapie

medpol GmbH | Harleshäuser Str. 20 | 34130 Kassel | Tel. 0561 63836 | www.medpol-kassel.de

Kompetenz und Vertrauen – rund um die Uhr

medpol care: Die individuellen Pflegebedürfnisse im Fokus

Unter den Geschäftsbereichen medpol care, medpol home und medpol 24 sind die Pflege-, Betreuungs- und hauswirtschaftliche Versorgungsangebote des Unternehmens zusammengefasst. Diese sind ebenso vielfältig, wie die Bedürfnisse der Kunden und Patienten von medpol. Doch eines ist allen gemein: die hundertprozentige Fokussierung auf die individuellen Bedürfnisse der Patienten, die Unterstützung zu jeder Zeit und in jeder Lebenslage sowie ein persönliches und vertrauensvolles Verhältnis durch personelle Kontinuität.

medpol care: Ambulante Pflege

medpol care beinhaltet sämtliche Angebote der ambulanten Pflege und der Unterstützungsleistungen im Alltag. Die Versorgung reicht von der Hilfe bei der Körperpflege über die Begleitung beim Einkauf oder Arztbesuchen bis hin zur Haushaltsführung. Sind besondere pflegerische Maßnahmen erforderlich, wie beispielsweise das Anlegen von Kompressionsverbänden, so werden diese von examinierten Fachkräften ergänzend durchgeführt. Auch stehen die Mitarbeiter von medpol bei der Begutachtung zur Pflegegradbestimmung mit Rat und Tat zur Seite. Zudem unterstützt medpol diejenigen, die Pflegegeld von der Pflegekasse beziehen, auch mit einem Beratungseinsatz nach § 37 Abs. 3 SGB XI.

medpol home: Betreutes Wohnen

Geht es nicht mehr allein in den eigenen vier Wänden, bietet medpol auch Be-



Individuelle Betreuung: Dank der unterschiedlichen Module können die Betreuungs- und Pflegeangebote auf die Bedürfnisse der Patienten maßgeschneidert werden. Hier bereitet Hauswirtschafterin Wioletta das Mittagessen für Friedrich-Karl Baxmann.

FOTOS: PEER BERGHOLTER

treutes Wohnen an mehreren Standorten an. Die modernen Einzelzimmer und schmucken Apartments sind selbstverständlich komplett barrierefrei und bieten nicht nur die Möglichkeit der Betreuung durch 24-Stunden-Kräfte vor Ort, sondern vor allem auch gesellschaftliche Teilhabe und damit ein hohes Maß an Lebensqualität auch im Alter. Gemeinschaftsräume und Wohnküchen sind Orte der Zusammenkunft, des Austauschs und der Geselligkeit – sofern es denn gewünscht ist. Denn ein weitgehend selbstbestimmtes Leben der Bewohner ist das oberste Gebot. So wurde in den Räumen des Betreuten Wohnens ein Wohlfühl-Ambiente geschaffen, in dem der Alltag der Bewohner individuell und persönlich gestaltet werden kann. Regelmäßige Kultur-, Freizeit- und Sportangebote tragen zur Aktivierung bei und

runden das Angebot ab. Im medpol-Haus wird zudem auch eine vorübergehende Unterbringung im Rahmen der Verhinderungspflege gemäß § 39 SGB XI angeboten.

Viele Menschen wollen jedoch in eigenen Haus oder der eigenen Wohnung bleiben. Ein nachvollziehbarer Wunsch, der ab einem gewissen Betreuungs- und Pflegebedarf aber nur schwer zu erfüllen ist.

medpol 24: Pflege rund um die Uhr

Nicht jedoch für das Team von medpol. Dabei ist erwähnenswert, dass die 24 Stunden Versorgung von festangestellten Betreuungs- und Pflegekräften des hauseigenen ambulanten Pflegedienstes medpol care umgesetzt wird. „Die Firma medpol ist keine Vermittlungsagentur“, sagt Peter

Kühnhold. „Der Vorteil liegt auf der Hand: keine Rechtsunsicherheit bezogen auf die Gefahr einer Scheinselbstständigkeit der jeweiligen Betreuungs- / Pflegekraft; sämtliche Kräfte sind Kranken-, Sozial-, sowie haftpflichtversichert. Direkter Ansprechpartner ist keine Agentur in Polen, beziehungsweise in Deutschland, sondern immer die Firma medpol.“ Dabei werden die festangestellten 24-Stunden-Kräfte, die regelmäßig durch die Pflegedienstleitung und deren Stellvertretung geschult werden, bei ihrer Versorgung bei Bedarf von ihren ambulant tätigen Kollegen unterstützt. Sollte zum Beispiel im Rahmen der 24-Stunden-Versorgung auch Behandlungspflege nach SGB V erforderlich sein, wird diese durch eine examinierte Pflegefachkraft ausgeübt. Die Pflegedienstleiterin Adelheid Schiffer sagt: „Im Rahmen der 24



Blickfang: Die markanten Autos der medpol-Flotte sieht man auf Kassels Straßen regelmäßig, wenn das Pflegeteam im Einsatz ist.



Nachhaltig: Der medpol-Fuhrpark wird sukzessive um E-Roller erweitert, mit denen Marta und ihre Kolleginnen besonders umweltfreundlich unterwegs sind.

Stunden-Versorgung muss tunlichst differenziert werden, welche Tätigkeiten von der 24 Stunden-Kraft abgedeckt werden darf und welche Leistungen vor Ort ausschließlich von einer examinierten Pflegefachkraft getätigt werden darf.“ Insbesondere auf die 24-Stunden-Versorgung durch festangestellte Betreuungs- und Pflegekräfte hat sich die Firma medpol in Kassel

Die fachliche Kompetenz ist selbstverständlich, die menschliche Komponente ist unsere besondere Stärke.

Iwona Anita Kühnhold

und Umgebung spezialisiert und letztlich einen Namen gemacht. Um eine bestmögliche Versorgung sowohl im ambulanten, als auch stationären Bereich zu gewährleisten werden sämtliche Betreuungs- und Pflegekräfte unterstützt von Physiotherapeuten der hauseigenen Praxis medpol physio. Die Firma medpol setzt auf eine ganzheitliche Versorgung. Das modern aufgestellte Unternehmen ist somit bestens für die Zukunft gerüstet. „Wir bieten alles aus einer Hand, alles unter einem Dach. Die fachliche Kompetenz ist dabei selbstverständlich, die menschliche Komponente ist unsere besondere Stärke“, fasst es Iwona A. Kühnhold zusammen. pee

Aus dem Alltag einer 24-Stunden-Versorgung

Rundum-Betreuung, bei der ein Rad nahtlos in das nächste greift

6.45 Uhr – Der Tag beginnt für Pflegehilfskraft Ela und ihren Patienten. Ela hilft ihm aus dem Bett und stellt im Bad die Utensilien für die Morgentoilette bereit. Schon ist die examinierte Pflegefachkraft vor Ort, da der Patient unter einer Hauterkrankung leidet, die besonderer Aufmerksamkeit bedarf. Sie nimmt die Haut in Augenschein und hilft dem Patienten gemeinsam mit Ela beim Duschen. Beim anschließenden Aufräumen des Bades stellt Ela fest, dass die Inkontinenz-Artikel allmählich ausgehen. Sie bittet ihre Kollegin, in der Firma Bescheid zu sagen, damit die Artikel zeitnah nachbestellt werden können. Die Schwester Ulrike informiert Ela darüber,

dass am Nachmittag der erste Termin für die Physiotherapie ansteht. Ela bittet sie, den Physiotherapeuten darauf hinzuweisen, dass er mit dem Patienten an der Mobilisierung, insbesondere beim Treppensteigen arbeitet. Das geht in den vergangenen Tagen immer schlechter, hat sie beobachtet. Nachdem die Pflegefachkraft die Medikamentengabe für den Patienten vorbereitet hat, verabschiedet sie sich – denn der nächste Termin steht an. Ela hilft derweil beim Anziehen. Aus der Küche duftet es bereits nach frischem Kaffee, Ela bereitet das Frühstück vor.

8 Uhr – In der Küche frühstückt Ela gemeinsam mit

dem Patienten. Danach verabschiedet sich Ela, denn sie hat heute ihren freien Tag. Sie wird abgelöst durch eine Kollegin vom ambulanten Pflegedienst, die den Patienten bis zum Abend versorgt.

10 Uhr – Der Patient wünscht sich zum Mittagessen sein Leibgericht: Rinderrouladen. Dafür muss allerdings noch eingekauft werden, denn es wird immer frisch gekocht. Also machen die Pflegekraft und der Patient einen Spaziergang und einen Abstecher zum Supermarkt. Der Patient hat seinen Scooter dabei, was gerade für die Einkäufe recht praktisch ist. Wieder zu Hause wird das Mittagessen vorbereitet

12 Uhr – Das Mittagessen ist fertig und es wird gemeinsam in der Küche gegessen. Danach zieht sich der Patient zurück und hält zwei Stunden lang Mittagruhe.

15 Uhr – Ausgeruht sitzt der Patient im Wohnzimmer mit einer Tasse Kaffee. Dazu gibt es ein Stück Torte. Auf dieser ist noch das medpol-Logo zu erkennen, denn der Patient hatte vorgestern Geburtstag und hat von seinem Pflegedienstleister – wie jeder andere Patient auch – eine Geburtstagstorte bekommen.

16 Uhr – Es klingelt und Physiotherapeut Paul steht vor der Tür. Er hat bereits gehört, dass mobilisierende Übungen zum Treppenstei-

gen durchgeführt werden sollen. Er tauscht sich erneut mit der ambulanten Pflegekraft aus, die den Patienten noch einmal aus einer anderen Perspektive sieht. Auch sie bestätigt, dass das Treppensteigen immer schwerer fällt. Also richtet Paul seine Übungen gezielt darauf aus.

17.30 Uhr – Ela hat ihren freien Tag genutzt, um ein paar persönliche Dinge zu erledigen und löst nun wieder die ambulante Pflegekraft ab. Sie erkundigt sich bei ihrem Patienten, wie sein Tag war, tauscht sich mit ihrer Kollegin über die Physiotherapie am Nachmittag aus – es wurden deutliche Fortschritte beim Treppensteigen erzielt – und be-

reitet in der Küche das Abendessen vor.

18 Uhr – Es wird gemeinsam zu Abend gegessen. Anschließend erfolgt die Gabe der von der examinierten Pflegefachkraft bereitgestellten Medikamente.

19 Uhr – Ela schaltet den Fernseher an. Der Patient möchte aber lieber Karten spielen. Also spielen die beiden gemeinsam im Wohnzimmer Karten.

21 Uhr – Der Patient wird langsam müde und möchte zu Bett gehen. Ela hilft ihm beim Anziehen des Pyjamas und im Bad. Danach wünscht sie ihm eine gute Nacht und damit ist auch ihr Tag vorbei. pee

Ihr ganzheitlicher Dienstleister für Betreuung, Pflege und Therapie

medpol GmbH | Harleshäuser Str. 20 | 34130 Kassel | Tel. 0561 63836 | www.medpol-kassel.de

Wieder in Bewegung kommen

medpol physio bietet gezielte Therapien und Gesundheitstraining an

Die Betreuung und Pflege geht in vielen Fällen auch mit einer Physiotherapie, Krankengymnastik, Gesundheitstraining oder anderen mobilisierenden Anwendungen einher. Daher umfasst das Leistungsspektrum von medpol als Komplettanbieter auch diese Angebote, insbesondere bei neurologischen Erkrankungen wie Parkinson, Schlaganfall oder Multiple Sklerose.

Quasi unter einem Dach bietet medpol physio ein Spektrum an, das von der allgemeinen und gerätegestützten Krankengymnastik und Sportphysiotherapie über Lymphdrainage bis zur Osteopathie und Manuellen Therapien zur Mobilisation der Gelenke und zur Muskelbehandlung reicht. Spezielle Physiotherapieangebote umfassen eine Intensivtherapie und zielgerichtete physikalische Therapien, wie Elektro- und Stoßwellentherapie sowie Sport- und Bewegungstherapie. Natürlich ermöglichen die modernen Geräte auch ein gezieltes Gesundheitstraining



In besten Händen: Physiotherapeut Daniel mit dem langjährigen Patienten Wolf-Dietrich Backhaus (links) und die neue Physiotherapeutin Christiane, die das Team künftig verstärkt.

FOTOS: MEDPOL/PEER BERGHOLTER

ning für jedes Alter. Ausgebildete Physiotherapeuten erstellen individuelle Programme für das Milon Zirkeltraining, die dabei helfen, Kraft und Beweglichkeit zurückzuerlangen und somit die Gesundheit nachhaltig und dauerhaft zu fördern.

Die Experten von medpol physio, die regelmäßige Weiterbildungen besuchen, machen übrigens auch Hausbesuche oder kommen an den Arbeitsplatz, damit man sein Training in der gewohnten Umgebung oder in der Mittagspause fachgerecht absolvieren kann.

Das Team sucht Verstärkung

Stellenangebote bei medpol

Aufgrund des schnellen Wachstums des Unternehmens sucht medpol Hauswirtschafterinnen, Pflegefach- und Pflegehilfskräfte sowie Physiotherapeuten. Interessierte erwartet die Arbeit in einem netten Team, ein überdurchschnittliches Einkommen sowie weitere Vergütungen und Zuschläge. Auch die Nutzung eines Firmenfahrzeugs ist unter Berücksichtigung der Ein-Prozent-Regelung möglich.

Angebot

Jetzt Mitglied werden in unserem Gesundheitstraining mit Milon Geräten und bis zu 183€* sparen.

*bei Abschluss eines 24-Monats-Abos

Von A bis Z

Das komplette Angebot im Überblick

- Allgemeine Krankengymnastik
- Gerätegestützte Krankengymnastik
- Manuelle Therapie
- Manuelle Therapie nach Cyriax
- Sportphysiotherapie
- Medizinische Trainings-therapie (MTT)
- Propriozeptive Neuromuskuläre Fazilitation (PNF)
- Bobath Therapie
- LSVT BIG Therapie
- Bindegewebsmassage
- Klassische Massagetherapie
- Kinesio-Taping und Dolo-Taping
- Chirogymnastik
- Kraniomandibuläre Dysfunktion (CMD)
- Osteopathie
- Elektrotherapie
- Stoßwellenbehandlung
- Cranio-Sacral-Therapie
- Manuelle Lymphdrainage

medpol bedankt sich bei seinen Kooperationspartnern



WINTERPAKET GRATIS
(Winterkomplettreder + Sitzheizung Fahrersitz)

STILVOLL DURCH DEN WINTER
500C DolceVita

Die italienische Stilikone mit Glanz und Eleganz
Jetzt ab 19.990,- € inkl. MwSt.

Ausstattungs Highlights:

- 1,2 8V 51 KW (69 PS)
- Autom. 5-Gang-Schaltgetriebe Dualogic
- Armaturenbrett aus Holz
- Elfenbeinfarbene Sitze in Teilleder
- Klimaanlage
- 16" Leichtmetallräder Finish Weiß
- u.v.m.

Coester
Automobile mit Tradition.

Autohaus Coester GmbH
Holländische Straße 100
34127 Kassel

Phone: 0561 98325-60
Fax: 0561 9893710
Email: verkauf@coester.de
www.coester.de

*Kraftstoffverbrauch (l/100km) nach RL 80/1268/EWG: innerorts 5,8; außerorts 4,5; kombiniert 4,9. CO2 EMISSIONEN: 114 g/km. Abbildung enthält Sonderausstattung.



Pflege und Beratung Hand in Hand

Fresubin
4x 200 ml, versch. Sorten
Unser Preis € 9,95

Linola Hautmilch
200 ml
Unser Preis € 10,45

Gelomyrtol
20 Kapseln
Unser Preis € 6,75

Canesten extra
20 g
Unser Preis € 7,15

Perenterol forte
20 Kapseln
Unser Preis € 9,50

Sinupret forte
20 Dragees
Unser Preis € 6,95

Bleiben Sie gesund!

Landgraf-Karl-Apotheke Angela Müller-Rebstein e.K.
City-Center, BfH, Wilhelmshöhe, Landgraf-Karl-Straße 1 - 34131 Kassel
Telefon: 05 61 / 31 58 68, www.landgraf-karl-apotheke.de
Mo.-Fr. 7.30-19.30 Uhr, Sa. 8.30-16.00 Uhr
Jeden 1. Sonntag von 13.00-17.00 Uhr geöffnet



Werden Sie Besserhörer!

Ihr regionaler Hörgeräte-Spezialist
HESS HÖREN
... bestens beraten!

Kassel · Treppenstr. 6 · ☎ 05 61-1 54 63 · 12 x in Kassel und Umgebung
Kostenlose zentrale Service-Nummer: ☎ 0800-1 54 63 00
www.hess-hoeren.de



Deutsches Rotes Kreuz

DRK-Kreisverband
Kassel-Wolfhagen e.V.

Hausnotruf.
Bunter, sicherer, unbeschwerter.

Kreisverband Kassel-Wolfhagen e.V.
Königstor 24 · 34117 Kassel · Tel. 0561 72904-39
www.Hausnotruf-Kassel.info · Info@Hausnotruf-Kassel.info



Sanitätshaus Medicus
Gesundheit für unsere Region!

5 x in unserer Region immer für Sie da!

Hannoversche Straße 34	34266 Niestetal	0561 - 78 805 0
Wolfsschlucht 6	34117 Kassel	0561 - 816 69 44
Mönchebergstraße 41-43	34125 Kassel	0561 - 870 59414
Untergasse 23	34281 Gudensberg	05603 - 910 310
Töpfermarkt 1	34369 Hofgeismar	05671 - 507 909

Wir sind Ihr kompetenter Ansprechpartner für

Medizin- & Reha-technik | Homecare | Wohnraumberatung
Brustprothetik | Sprechstundenbedarf | Artikel der Gesundheitspflege
Lympe und Narbenversorgung
Kinderversorgung
Orthopädieschuhtechnik
Orthopädietechnik

MEISTER BETRIEB
ALLES AUS EINER HAND!

www.medicus-ks.de · info@medicus-ks.de



Damit was passiert, wenn was passiert.

Egal was kommt, wir sind für Sie da.
Ihre Generalagentur Peter Riechmann.

Generalagentur Peter Riechmann
Frankfurter Str. 251
34134 Kassel
Tel. 0561 473484
www.sv.de/peter.riechmann

Sparkassen Versicherung

Parkinson: Lebensqualität zurückerlangen

Patienten-Interview: Erstaunliche Fortschritte mit der LSVT BIG Therapie

Als zertifizierte LSVT Global Physiotherapeutin ist Iwona A. Kühnhold berechtigt, als einzige Therapeutin in Nordhessen die LSVT BIG Therapie ambulant anzubieten. Dabei handelt es sich um ein umfassendes Konzept für Physiotherapie, das speziell für Menschen mit Parkinson entwickelt wurde.

Der Fokus der Therapie liegt auf der Mobilisation. Durch gezieltes Üben von großräumigen Bewegungen lassen sich so die Bewegungsgeschwindigkeit und das Bewegungsausmaß der Patienten signifikant verbessern. Da Parkinsonpatienten ihr Bewegungsausmaß oft höher einschätzen, als es tatsächlich ist, motiviert der Therapeut den Patienten, jede Bewegung mit möglichst großem Einsatz und spürbarem Energieaufwand durchzuführen. Durch intensives Wiederholen der Übungen in Kombination mit beständigen Rückmeldungen durch den Therapeuten werden bisher ungenutzte Kapazitäten aktiviert und ausgebaut. Zudem

lernt der Patient, die Wahrnehmung seiner Bewegungen neu zu kalibrieren.

Die Therapie ist ein Schulungskonzept, denn die dort erlernten Übungen kann der Patient dann zu Hause anwenden und somit seine motorischen Fähigkeiten weiter verbessern.

Früherkennung ist entscheidend

„Mithilfe der LSVT BIG Therapie lassen sich bei Parkinson-Patienten erstaunliche und messbare Resultate erzielen. Wichtig ist aber, dass die Symptome rechtzeitig erkannt werden, was leider oftmals nicht der Fall ist“, weist Iwona A. Kühnhold auf die große Bedeutung einer frühzeitigen Diagnose hin.

Rechtzeitig diagnostiziert und mit LSVT BIG behandelt, kann die Therapie die Schrittlänge, die Reichweite und die Bewegungsgeschwindigkeit erhöhen, den Gleichgewichtssinn stärken sowie Beweglichkeit und Geschicklichkeit im Allgemeinen verbessern. pee



Mobilität und Lebensqualität zurückerlangen: Iwona Anita Kühnhold und Dietmar Hahn beim Erarbeiten von Übungen im Rahmen der LSVT BIG Therapie. FOTOS: PEER BERGHOLTER

Parkinson-Patient im Interview

Dietmar Hahn spricht über seine Krankheit und die Therapie

Bei Dietmar Hahn (73) bestand der Verdacht auf eine Parkinsonerkrankung, im Frühjahr dieses Jahres bestätigte sich die Diagnose.

Herr Hahn, wie wurde Parkinson bei Ihnen diagnostiziert?

Bei mir haben sich zwar klassische Symptome gezeigt, wie kurze Schritte, eine eingeschränkte Mimik und eine Veränderung des Schriftbildes. Da ich aber bereits seit Jahrzehnten an Neuroborreliose leide, habe ich in regelmäßigen Schüben ohnehin mit Schmerzen und Einschränkungen im Bewegungsapparat zu kämpfen, was die Diagnose erschwerte. Und weil sich bei Parkinson unterschiedliche Symptome und Krankheitsbilder zeigen, ist die Krankheit generell schwer nachweisbar. Ich war dann bei einem der regelmäßigen Info-Abende in der Elena-Klinik und anschließend in der von einer Selbsthilfegruppe organisierten Bewegungstherapie. Dort hat sich der Verdacht erhärtet. Ich hatte Glück, dass die

Krankheit rechtzeitig erkannt wurde, so ließ sich viel stabilisieren.

Wie kamen Sie zur LSVT BIG Therapie?

Die Therapie wurde mir von den Spezialisten in der Klinik empfohlen, wird dort aber nur stationär angeboten. Also habe ich nach einer ambulanten Therapie gesucht und bin bei medpol fündig geworden.

Wie läuft die Therapie ab?

Eigentlich handelt es sich mehr um ein Schulungsprogramm mit einer vierwöchigen Intensivschulung, während der ich vier Tage in Folge für jeweils eine Stunde im medpol-Haus das Konzept und die einzelnen Bewegungsabläufe erlernt habe, die ich seither zuhause anwende. Eine halbe Stunde pro Tag genügt dafür. Allerdings muss man sich immer wieder aufs Neue motivieren.

Wie schaffen Sie das?

Zunächst einmal erhielt ich bei medpol von Anfang

an eine ganz persönliche Beratung und seither eine perfekte Rundum-Betreuung. Das hilft schon sehr dabei, die Motivation hochzuhalten. Außerdem hilft mir Frau Kühnhold sehr durch ihre regelmäßige positive Bestärkung – das spornt mich richtig an. Ein weiterer Pluspunkt ist, dass auch meine Frau eingeladen wurde, an der Schulung teilzunehmen. Nun kann sie mich bei meinen Übungen zu Hause unterstützen und bei Bedarf auch korrigieren. Und letztlich muss man sagen, sobald man die ersten positiven Effekte der Therapie spürt, fällt es wesentlich leichter, sich zum Weitermachen zu motivieren. Man merkt einfach: Es bringt etwas.

Sie spüren also eine Verbesserung durch die Therapie?

Absolut! Mir geht es deutlich besser als im Frühjahr, ich habe ein ganz anderes Körpergefühl und wieder mehr Sicherheit. Meine Bewegungsabläufe sind wieder wesentlich harmonischer und flüssiger. Ich brauche keine klassische Krankengymnastik mehr, pee



Therapie und Schulung: Die Übungen sollte der Patient zu Hause fortführen.

Telefonische Beratung

Iwona Anita Kühnhold bietet am Montag, 25. November, in der Zeit von 14 bis 16 Uhr eine kostenlose Telefonsprechstunde zum Thema Parkinson und LSVT BIG Therapie, sowie zu allgemeinen Fragen rund um die Leistungen des Unternehmens an.

Telefon: 0561 / 76622679

